

3^e rencontre

Longue maladie et cancer, en parler ensemble

Résilience et créativité

vendredi 9 décembre 2016

Villa Lemons
5 impasse Mousset 75012 Paris

Face à la maladie, l'intime, la vie professionnelle et le lien social sont souvent bouleversés. Attaché à la solidarité professionnelle, Audiens souhaite accompagner ses ressortissants pour les aider à surmonter les moments de fragilité de l'existence.

La maladie et ses conséquences génèrent pour chacun des questionnements, des difficultés au quotidien, un repli sur soi, ce qui peut empêcher de se projeter vers l'avenir.

Offrir un temps de rencontre et d'échanges, autour de sujets que l'on ne peut, parfois, pas aborder avec ses médecins ou ses proches nous apparaît comme un réel besoin.

Chacun de nous possède, un potentiel de résilience qui aide à nous projeter dans l'avenir malgré l'adversité. Mais ce potentiel, en sommeil, n'est pas toujours simple à activer seul.

Des soutiens adaptés, notamment au travers de la créativité, peuvent alors favoriser ce processus de résilience en s'appuyant sur les ressources de l'individu.

Si vous êtes confrontés à une longue maladie, êtes ou avez été malade d'un cancer ou si l'un de vos proches est concerné, nous vous invitons à venir dialoguer sur ce thème avec nos experts, professeur d'université, psychologues et art-thérapeutes, dans l'ouverture et la bienveillance.

Au plaisir de vous rencontrer.

Résilience et créativité

19 h	Accueil
------	---------

19 h 15	Ouverture de la conférence Henri Bignalet - Directeur du Pôle Social et Individus d'Audiens
---------	---

19 h 30	Face à la maladie, résilience et processus créateurs Marie Anaut - Professeur des universités, psychologue - Université Lumière Lyon 2 <i>Psychologie de la résilience</i> , Editions Armand Colin, 2015 <i>L'humour entre le rire et les larmes. Traumatismes et Résilience</i> , Editions Odile Jacob, 2014 <i>La Résilience. De la recherche à la pratique</i> , sous la direction de Marie Anaut et Boris Cyrulnik, Editions Odile Jacob, 2014
---------	---

20 h 00	Temps d'échanges
20 h 30	L'accompagnement Art Emotions Audiens : Découverte des ateliers d'art-thérapie : mobiliser et développer ses ressources personnelles par la créativité Christelle Nguyen - Psychologue, art-thérapeute Christelle Delétoille - Art-thérapeute, conseillère en orientation de carrière d'Audiens

20 h 45	Temps d'échanges
21 h 00	Clôture Isabelle Thirion - Directrice services et accompagnement solidaire et social d'Audiens

Cocktail