



Préparation à la transition vers la retraite

Comment aborder la retraite ?

Quelles démarches administratives effectuer ?

Comment assurer sa sécurité financière et celle de ses proches ?

Comment être acteur de sa santé ?

Préparer la transition entre activité et carrière est essentiel et souvent prévu dans les accords seniors. Audiens, partenaire de votre protection sociale, vous propose deux modules d'information et de sensibilisation destinés à vos salariés.

Un double objectif

- ★ Favoriser l'aménagement des fins de carrière et la transition de la vie active vers la retraite.
- ★ Faciliter la transmission des connaissances et la solidarité intergénérationnelle au sein de votre entreprise.



MODULE 1 | RÉUNION D'INFORMATION

Comprendre le fonctionnement des différents régimes de retraite et anticiper sur ses futures ressources :

Un expert du Groupe Audiens intervient en réunion collective sur les droits et les modalités d'accès à la retraite : durée de cotisation, salaire de référence, validation des périodes de maladie ou de chômage, trimestres et points, règles de calcul du montant de la retraite, comment et quand demander sa retraite, cumul emploi-retraite, etc.

- la retraite de base Sécurité sociale (CNAV),
- la retraite complémentaire (Agirc, Arrco...),
- l'Ircantec ou d'autres régimes (si nécessaire).

Suite à cette réunion, pour les salariés inscrits au préalable, des rendez-vous individuels permettent de faire le point sur leur situation personnelle.

Réfléchir sur son avenir extra professionnel :

- sensibiliser sur l'importance des pistes à explorer pour aborder le passage de la vie active à la vie de retraité.

Gérer et transmettre son patrimoine :

- prévoir sa sécurité financière et celle de ses proches en assurant sa succession (régimes matrimoniaux, donation, fiscalité, etc.) en comprenant le système financier (épargne et prévoyance).

Tarif 1 500 € HT / pour l'ensemble des participants

Durée : 1 journée

Public : vos salariés de 55 ans et plus, ou tout salarié intéressé

Nombre de salariés : 15 personnes

Lieu : au choix, au sein de votre entreprise ou dans un lieu choisi par le Groupe Audiens



MODULE 2 | LA RETRAITE, UN PROJET DE VIE

Pour bâtir son projet de vie à la retraite, chaque participant s'appuie sur une méthodologie en 3 phases, alliant réflexion personnelle et travail collectif.

Bilan des connaissances, activités à transmettre et/ou à développer :

- les itinéraires professionnels et personnels,
- les composantes de la vie professionnelle,
- les expériences à pérenniser et à transmettre,
- les nouveaux centres d'intérêt à explorer.

Réflexion sur un nouveau modèle de relation aux autres et au temps :

- apprendre à gérer son temps, la relation à soi et aux autres,
- choisir son rythme et sa qualité de vie.

Élaboration, mise en forme et validation de son projet de vie durant la retraite :

- ce travail s'effectue sur la base d'un guide remis en début de séance.

Tarif 2 200 € HT / pour l'ensemble des participants

Durée : 1 journée

Public : vos salariés de 55 ans et plus

Nombre de salariés : 10 personnes maximum

Lieu : au choix, au sein de votre entreprise ou dans un lieu choisi par le Groupe Audiens

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les interventions du module 2 peuvent être prises en charge dans le cadre du plan de formation de votre entreprise.

Contact

Miriam CHAO

> **0 173 173 331**

(Prix d'un appel local)



LA PROTECTION SOCIALE PROFESSIONNELLE
Culture • Communication • Médias