



## **LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)**

Vous souhaitez intervenir sur les pratiques et postures pour prévenir les éventuelles perturbations de la santé de vos salariés, diminuer les pathologies professionnelles, mieux connaître les contraintes biomécaniques et organisationnelles.

## **LE SOMMEIL**

Le manque de sommeil répété peut générer des effets néfastes sur la santé et un manque de concentration au travail. Le manque de sommeil peut provoquer une somnolence, il concerne 1 personne sur 3.

Mieux connaître les risques, incite à retrouver une meilleure qualité de vie.

## **L'ACTIVITE PHYSIQUE (Manger - Bouger)**

Dans le cadre du Programme National Nutrition Santé, votre entreprise peut inciter ses salariés à protéger leur santé tout en gardant les notions de goût, de plaisir, en maintenant l'importance sociale des repas et à diminuer la sédentarité.

## **LES ADDICTIONS**

Vous souhaitez mettre en place un programme de sensibilisation générale au sein de votre entreprise ou assurer un suivi personnalisé pour certains salariés sur une ou plusieurs addictions (tabac, alcool, jeux, etc.).

- Ce programme est réalisé en lien avec l'encadrement, la direction, les instances et le service de santé au travail.
- En complément des actions d'information, un suivi diététique, psychologique ou social est également envisageable pour une prise en charge globale de vos salariés.

~~XXXXXX~~

**Tarifs** **PARTIRDE** €

\* Tarif variable en fonction de vos besoins. Un devis est établi afin de vous proposer une prestation sur-mesure.

**Contact**  
Sylvie BORDIERE  
**>01 173 173 394**  
sylvie.bordiere@audiens.org



LA PROTECTION SOCIALE PROFESSIONNELLE  
**Culture • Communication • Médias**